

LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		Lentejas al estilo casero 	Pure casero de verduras 	Paella mixta 
		Tortilla de patata con ensalada de tomate 	San Jacobo con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Merluza al horno con tomate asado 
		Fruta	Fruta	Yogur de sabores 
<small>Energía: 767 kcal. Lípidos: 41,0 g. Ácidos Grasos Saturados: 7,0 g. Hidratos de carbono: 66,8 g. Azúcares: 18,9 g. Proteínas: 28,3 g. Sal: 2,8 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.</small>				
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
			Macarrones gratinados con queso 	Alubias blancas con verduras 
			Lomo adobado al horno con ensalada de lechuga y champiñón 	Estofado de pavo a la jardinera con menestra de verduras 
			Fruta	Fruta
<small>Energía: 287 kcal. Lípidos: 14,5 g. Ácidos Grasos Saturados: 4,0 g. Hidratos de carbono: 20,0 g. Azúcares: 7,1 g. Proteínas: 16,3 g. Sal: 0,7 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.</small>				
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Puré de calabacín 	Fideos a la cazuela 	Judías verdes rehogadas con bacon 	Lentejas con zanahoria y cebolla 	Arroz a la milanesa 
Albóndigas caseras de cerdo en salsa de tomate con patatas chips 	Merluza al horno en salsa de zanahoria con ensalada de lechuga y tomate 	Contramuslo de pollo asado en su jugo con ensalada 	Alitas de pollo asado con pisto 	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz 
Fruta	Fruta	Natillas de vainilla 	Fruta	Fruta
<small>Energía: 746 kcal. Lípidos: 37,8 g. Ácidos Grasos Saturados: 9,7 g. Hidratos de carbono: 61,5 g. Azúcares: 19,5 g. Proteínas: 36,0 g. Sal: 3,1 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.</small>				
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Sopa casera de ave 	Macarrones con verduras 	Arroz blanco con tomate		
Tilapia al horno con verduras 	Costillar de cerdo asado con salsa barbacoa con ensalada de tomate 	Pizza casera de jamón York y queso con ensalada de lechuga y maíz 		
Fruta	Fruta	Turrón 		
<small>Energía: 539 kcal. Lípidos: 26,0 g. Ácidos Grasos Saturados: 5,8 g. Hidratos de carbono: 50,5 g. Azúcares: 14,4 g. Proteínas: 24,0 g. Sal: 2,2 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.</small>				
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
<small>Energía: . Lípidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hidratos de carbono: . Azúcares: . Proteínas: . Sal: . - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.</small>				

En todos los menus se incluye Agua y pan.



Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.