

Benvolgudes famílies:

com cada any prevèiem realitzar la cursa solidària Delwende amb tots vosaltres. A causa de les circumstàncies actuals hem intentat ser creatius i adaptar-nos a allò que ens toca viure ara. D'aquesta manera us proposem una cursa solidària des de casa per a tota la família. No té una finalitat econòmica, però sí motivadora i solidària que dedicarem a tota la família Delwende confinada: a l'Àfrica, a Amèrica, a Àsia, a Europa... això ens afecta a tots.

Com serà això? Us preguntareu...

Per participar a la Cursa solidària de Delwende només cal seguir les següents passes:

1. Aquest any la cursa tindrà un durada aproximada d'una setmana: podeu triar el moment que us vingui millor entre el 24 d'abril i l'1 de maig.
2. Hi pot participar tothom que vulgui: alumnes, pares i mares, concos i ties, avis i àvies, veïns ...
3. Cada participant haurà de preparar el seu dorsal. En cas d'elaborar-lo vosaltres, feu servir un full mida A-5 (mig "folio") on posareu el vostre nom, el nom Consolació i el logo de Delwende. Adjunt al correu trobareu un exemple i, també, una proposta per si la voleu imprimir.
4. El circuit el marqueu vosaltres. Podeu caminar o córrer pels llocs de la casa que pugueu mesurar en metres: passadís, terrassa, jardí (a la parcel·la de la vivenda). També podeu fer servir la cinta de córrer o la velo estàtica.
5. En acabar compteu la distància que heu recorregut. Per exemple, si el meu passadís té 7 metres i he fet 4 carreres, multiplicarem 7×4 i tindrem la distància total.
6. **Abans del dia 2 de maig, envieu un correu a cursadelwende@consolaciociutadella.com amb el nom dels participants, el curs dels fillets (si són alumnes), el quilòmetres o la distància que heu corregut/caminat i una fotografia dels participants en el moment de fer la cursa amb el dorsal col·locat.** En cas de no voler que compartim la vostra foto a les xarxes socials, només ens haureu d'enviar la distància recorreguda.
7. I el divendres dia 1, si voleu, també podeu pujar a les vostres xarxes socials una fotografia amb el dorsal o fent l'activitat i etiquetar l'escola per així poder compartir-ho. Recordeu posar els hashtags #cursaDelwende i #consolacioacasa.
8. Des de l'escola farem el recompte de totes les distàncies recorregudes a cada casa i al llarg de la setmana següent a la cursa publicarem el resultat total de quilòmetres que hem aconseguit tots junts.

Com sabeu, un dels objectius de les curses solidàries és recaptar diners per poder ajudar els més necessitats, però aquest any no serà així: la cursa va per a tots vosaltres, famílies que esteu confinades a ca vostra pel bé comú. Per a totes les persones que tot i tenir la família a prop no la podeu veure, abraçar o besar i per a tots els que teniu els membres de la vostra família lluny i no podeu viatjar per acompanyar-los en aquests moments tan delicats.

Desitgem que l'estona que passeu preparant els dorsals, fent la cursa o les fotos serveixi per passar una estona divertida en família i que juntament amb la pràctica de l'activitat física ompli el cos d'energia positiva.

Molts ànims. Tot sortirà bé.

Junta Delwende

Ciutadella, 24 d'abril del 2020